



**28/29/30**

**JUNIO**  
**en Gilet**

**RETIRO**  
**DE**  
**YOGA**

**Con Cris Núñez**



Este retiro de **YOGA**, abierto a todo el mundo, te permitirá recargar las pilas y reponerte de todo el curso. Podrás desconectar del ruido mental y conectar contigo y la naturaleza diciendo adiós a tus tensiones y preocupaciones.

El contacto con la naturaleza, la deliciosa comida vegana, la meditación silenciosa y el yoga fluido en un entorno mágico te garantizarán un **RETIRO DETOX** que te hará cambiar de perspectiva.

Este retiro está pensado para que no tengas que planificar nada. Podrás tener **TIEMPO PARA TÍ**, para que puedas progresar en tu práctica, leer, darte un chapuzón en la piscina o simplemente descansar. .